

## TaiJiQuan - La danza di Ventaglio

Il seminario propone l'apprendimento della forma di ventaglio singolo. La forma è elaborata fedelmente secondo i principi tradizionali dello stile Yang.

**Guida:**           **Xu, ChengFeng**  
*Cellulare 340-6826225*  
*Mail: [tu.thanhphong@gmail.com](mailto:tu.thanhphong@gmail.com)*

**Luogo:**           **Hotel Conca Verde**  
*Via Valurbes 31 (Zone – Brescia)*  
*Telefono: 030.9870946*  
[www.concaverde.com](http://www.concaverde.com)

**Calendario:**     2 giornate – Sabato 03/10/09 e Domenica 04/10/09

**Programma:**     Apprendimento dell'esecuzione della intera forma.

- Sabato 03/10 alle 10.00: Rinfresco di benvenuto
- Sabato 03/10 dalle 10.30 alle 12.30
  - Esercizio di riscaldamento
  - La forma – parte prima
  - La forma – seconda parte
- Sabato 03/10 dalle 16.00 alle 18.00
  - Esercizio di riscaldamento
  - La forma – parte terza
  - La forma – parte quarta
- Domenica 04/10 dalle 10.00 alle 12.00
  - Esercizio di riscaldamento

- Ripasso dell'intera forma – parte 1-2-3-4
- Domenica 04/10 dalle 16.00 alle 17.00
  - Pratica della forma del gruppo in giardino pubblico.  
In caso del mal tempo, la pratica si svolge in una struttura all'interno dell'albergo.
- Domenica 04/10 dalle 17.00 alle 17.30
  - Rinfresco di arrivederci

**Partecipanti:** Minimo 10 persone

**Costo seminario:** 80 Euro/Persona. Il pagamento del seminario va corrisposto all'insegnante.

Ai partecipanti viene donato un ventaglio da studio e la copia del manoscritto della forma scritta in lingua tradizionale cinese.

**Costo albergo:** 50 Euro/Persona comprende

- Alloggio + 3 pasti + colazione
- Rinfresco di benvenuto
- Rinfresco di arrivederci

Il pagamento dell'albergo va corrisposto direttamente all'albergo. La permanenza in albergo si intende dalle 10.00 del Sabato 03/10/09 alle 17.30 della Domenica 04/10/09.